

Die letzten **3** ZENTIMETER zählen

A close-up photograph of a hand holding a small, bright green number '3' between the thumb and index finger. The hand is positioned on the left side of the frame, with the fingers slightly curled around the number. The background is a solid purple color.

Bereit, das
Schweigen zu
brechen?

Lasst uns über
Analkrebs reden

Schon gewusst ...

dass der durchschnittliche
menschliche Anus 3 Zentimeter
lang ist?¹



Die letzten 3 Zentimeter zählen

Wir alle haben einen ... und trotzdem fangen viele Menschen allein beim Wort an zu zucken: Anus. Ein Schweigen mit Konsequenzen. Denn wenn man sich bereits schämt, es auch nur auszusprechen, wie wahrscheinlich ist es wirklich, sich ärztlich untersuchen zu lassen? Einer der Gründe, warum Analkrebs oft zu spät diagnostiziert wird.

Ein kleiner Körperteil mit einer großen Rolle – der dieselbe Aufmerksamkeit verdient hat, wie jeder andere. Und darüber zu reden, kann tatsächlich Leben retten.

Lasst uns Analkrebs zu einem gesellschaftlich akzeptablen Thema machen. **Weil Analgesundheit uns alle angeht und Vorsorge alles ist!**

Was ist Analkrebs?

Analkrebs, fachlich „Analkarzinom“ genannt, ist ein bösartiger Tumor des Anus. Etwa 90 % der Fälle sind Analkarzinome, die aus den Plattenepithelzellen des Anus entstehen. Der Anus, manche sagen auch After, beschreibt die Austrittsöffnung des Darms – dort, wo der Stuhlgang den Körper verlässt. Es wird zwischen Analkarzinomen des **Analkanals** und des **Analrands** unterschieden.¹

Analkrebs ist eine seltene Erkrankung, von der 1,3 bis 2,3 Patient*innen pro 100.000 pro Jahr betroffen sind – Frauen häufiger als Männer.² Analkrebs tritt größtenteils zwischen dem 50. und 70. Lebensjahr auf.¹

Da das Analkarzinom recht selten vorkommt, wird es leider immer noch leicht übersehen. Und das, obwohl die Fälle kontinuierlich mehr werden.² Auch deshalb ist es so wichtig, mögliche Beschwerden am und im Anus frühzeitig anzusprechen, um so eine bessere Früherkennung zu ermöglichen – damit Schweigen nicht zur Hürde für eine frühzeitige Diagnose wird oder ihr sogar im Weg steht.

Lasst uns drüber reden!

Jetzt mehr erfahren und das eigene Analkrebs-Risiko testen:

www.3cm-asap.org

Referenzen:

1. Leitlinienprogramm Onkologie. Patientenleitlinie Analkarzinom. https://www.leitlinienprogramm-onkologie.de/fileadmin/user_upload/Downloads/Patientenleitlinien/Patientenleitlinie_Analkrebs_167v100.pdf (last accessed on 09.02.2026).
2. Robert Koch-Institut. Krebs in Deutschland. https://www.krebsdaten.de/Krebs/DE/Content/Publikationen/Krebs_in_Deutschland/krebs_in_deutschland_2023.pdf?__blob=publicationFile (last accessed on 09.02.2026).

Diese Informationen dienen ausschließlich allgemeinen Bildungszwecken und stellen keinen medizinischen Rat dar. Bei Fragen zu Ihrer Gesundheit oder einer medizinischen Erkrankung fragen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin. Dieses Projekt ist eine Zusammenarbeit von INCYTE Inc. und ASAP.

© 2026, Incyte Biosciences International Sàrl und Dice, ENGAGe, The Anal Cancer Foundation, No Taboo Association und 1op5. Alle Rechte vorbehalten. Dies ist eine gemeinsame Zusammenarbeit zwischen Incyte Biosciences International Sàrl und Dice, ENGAGe, The Anal Cancer Foundation, No Taboo Association und 1op5.

DE/AC/NP/26/0009, Stand 03/2026

